



SEK
COSTA RICA
INTERNATIONAL SCHOOL

MENÚ

Servicio de comedor

ABRIL 2026



Abril

		01 MIÉRCOLES	02 JUEVES	03 VIERNES
		Semana Santa	Semana Santa	Semana Santa
06 LUNES	07 MARTES	08 MIÉRCOLES	09 JUEVES	10 VIERNES
Ensaladas varias y vegetales mixtos	Ensaladas varias y zuquini con zanahoria	Ensaladas varias y vegetales mixtos	Ensaladas varias y vegetales en salsa de soya	Ensaladas varias y platanitos
Pasta a la boloñesa	Cerdo en salsa agridulce	Pollo a la naranja	Pescado a la plancha	Pollo empanizado en salsa de pepino
Papas con pollo	Enyucados de queso	Chili	Cubaces con cerdo	Arroz con carne mechada
Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Chessecake de fresa
Palitos de ajonjolí	Galleta	Fruta	Cupcake	Barrita
Palitos de ajonjolí	Galleta	Fruta	Cupcake	Barrita
13 LUNES	14 MARTES	15 MIÉRCOLES	16 JUEVES	17 VIERNES
Ensaladas varias y papas achotadas/vegetales	Ensaladas varias y vegetales rallados	Ensaladas varias y vegetales mixtos	Ensaladas varias y coliflor, zanahoria y chayote	Ensaladas varias y escabeche
Fajitas de cerdo a la BBQ	Gallopinto: huevo, queso, aguacate y plátano	Lasaña de pollo	Pollo Mr. Patillo	Chorillana
Arroz con palmito	Tortas de res	Picadillo de chayote, res y maíz	Salchichas atomatadas	Pescado en salsa Caribe
Fruta	Flan de vainilla	Fruta	Fruta	Helado
Galleta	Barrita	Fruta	Gelatina	Yogurt
Snack	Barrita	Fruta	Gelatina	Yogurt
20 LUNES	21 MARTES	22 MIÉRCOLES	23 JUEVES	24 VIERNES
Ensaladas varias y elote	Ensaladas varias y vegetales mixtos	Ensaladas varias y vegetales mixtos	Ensaladas varias y picadillo de ayote	Ensaladas varias y vegetales mixtos
Pollo al pesto	Estofado de cerdo	Dedos de pescado	Cerdo en salsa de ciruela	Nachos de pollo
Pastel de yuca con res	Arroz con atún	Chopsuey en salsa	Coliflor envuelta en huevo	Burrito de res
Fruta	Fruta	Gelatina	Fruta	Helado
Colado	Empanadita de piña	Galleta	Fruta	Barrita
Semillas	Empanadita de piña	Galleta	Fruta	Barrita
27 LUNES	28 MARTES	29 MIÉRCOLES	30 JUEVES	
Ensaladas varias y picadillo de zuquini	Ensaladas varias y vegetales	Ensaladas varias y picadillo mixto	Ensaladas varias y camote	
Pasta pizza	Arroz mar y tierra	Pescado al horno en salsa de tomate y papas mini	Fajitas de pollo teriyaki	
Pollo estilo capresse	Frijoles bancos con cerdo	Picadillo de papa con res	Chayote con huevo y queso	
Fruta	Fruta	Gelatina	Ensalada de frutas con yogurt	
Fruta	Galleta de arroz	Snack	Cumpleañeros	
Fruta	Galleta de arroz	Snack	Cumpleañeros	

